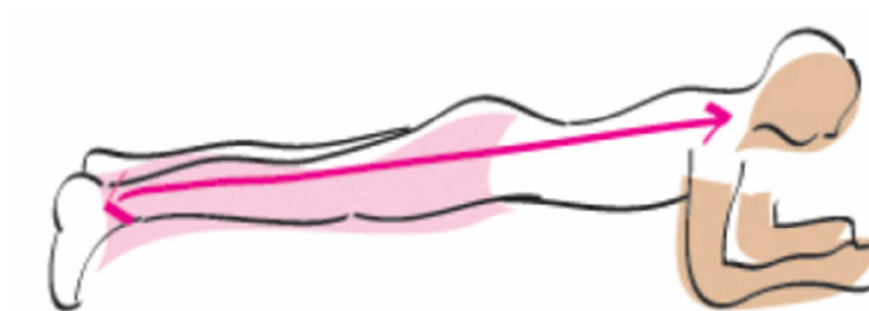


Veckans rörelse (v.9)

Utmana dig själv, dina klasskamrater och din lärare!

Utmaning 1:

Hur många sekunder orkar du stå i plankan?



Utmaning 2:

Kan du ställa dig i spindelposition? Hur länge orkar du stå så?



Lycka till 😊