



Eskilstuna  
kommun



# Lärvux kurser 2016/2017

## Välkommen till Lärvox

Lärvox är kommunens vuxenutbildning för dig som har inlärningssvårigheter som beror på utvecklingsstörning eller förvärvad hjärnskada.

Lärvox är för dig som är över 20 år.

Lärvox är en del av Komvux Eskilstuna.

**Lärvox vill att** kurserna ska ge dig kunskaper du behöver för att bättre kunna klara av till exempel ditt arbete, ditt boende eller din fritid.

**Undervisningen** sker i grupp eller i undantagsfall enskilt. På Lärvox kan du studera på nivå motsvarande träningskola, grundsärskola och/eller gymnasiesärskola. Du kan även söka en lärlingsutbildning.

**Du kan välja flera kurser.** Skriv den kurs du helst vill gå som nummer ett. Välj minst tre kurser. Om du inte blir antagen till någon av kurserna du har sökt beror det på att kursen är full, eller att det är för få sökande.

Betyg/intyg ges efter avslutad kurs.

Du söker kurserna för ett år i taget. Kurserna startar i augusti 2016.

Det kostar ingenting att studera på Lärvox. Den som får löneavdrag kan söka bidrag från SISUS.

**Lämna in din ansökan senast 30 maj 2016.**

Vi har kontinuerligt intag i mån av plats under pågående läsår.

Väntetiden kan variera beroende på om det finns plats i den kurs du sökt.

Man söker till Lärvox varje år när katalogen kommer ut. När din ansökan mottagits kontaktar vi dig för ett informationsmöte. Du kommer då att få träffa två av våra lärare.

Vill du veta mer så finns det fler kurser på skolverkets hemsida.

Adressen är [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) Du kan också höra av dig till Lärvox eller vår studie- och yrkesvägledare **Camilla Ohlsson på telefonnummer 016-710 28 42.**

## Kurser att söka

### Grundläggande nivå

Biologi .....	sidan 4
Engelska .....	sidan 4
Fysik .....	sidan 5
Geografi .....	sidan 5
Hem- och konsumentkunskap .....	sidan 6
Historia .....	sidan 6
Kemi .....	sidan 7
Matematik .....	sidan 8
Delkurs i matematik - Pengar .....	sidan 8
Religionskunskap .....	sidan 9
Samhällskunskap .....	sidan 9
Svenska .....	sidan 10
Svenska som andraspråk .....	sidan 10
Delkurs i svenska - Media .....	sidan 11
Teknik.....	sidan 11
Temakurs Hälsa – En livsstil.....	sidan 12
Temakurs Läs och res.....	sidan 12
Orienteringskurs .....	sidan 13

### Gymnasial nivå

Engelska 1 .....	sidan 14
Matematik 1 .....	sidan 14
Svenska 1 .....	sidan 15
Svenska som andraspråk 1 .....	sidan 15

### Träningskolenivå

Individ och samhälle .....	sidan 16
Delkurs i individ och samhälle – Närmiljö och omvärld .....	sidan 16
Natur och miljö .....	sidan 17
Delkurs i natur och miljö – Pengars användning .....	sidan 17
Språk och kommunikation .....	sidan 18
Delkurs i språk och kommunikation – Bok- och bildsamtal..	sidan 18

### Lärlingsutbildning

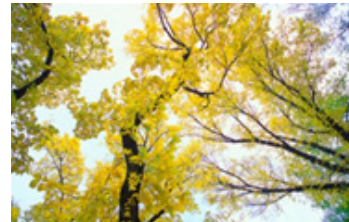
## Grundläggande nivå

### **Biologi 150 poäng**

Kurskod: SGRBIO7

För dig som vill lära dig om kroppen och naturen.

- Vi läser om och diskuterar om djur och natur.
- Vi samtalar om hur människan påverkar jordens miljö.
- Vi studerar människokroppen.
- Vi söker information om hur vi får en god hälsa.



2 timmar per vecka

### **Engelska 450 poäng**

Kurskod: SGRENG7

För dig som vill komma igång med engelska.

- Vi lyssnar och talar engelska.
- Vi skriver enkla ord och fraser.
- Vi studerar livet i engelskspråkiga länder.



2 timmar per vecka

## Fysik 150 poäng

Kurskod: SGRFYS7

För dig som vill lära dig om exempelvis miljö, energi, ljus och ljud.

- Vi läser om energi och miljö.
- Vi samtalar om hur klimat och väder.
- Vi studerar ljus och ljud.
- Vi söker information om jorden, solen och månen.



2 timmar per vecka

## Geografi 150 poäng

Kurskod: SGRGE07

För dig som vill lära dig om vår planet jorden.

- Vi läser om och diskuterar hur människor på olika platser på jorden lever.
- Vi samtalar om hur människan påverkar jorden.
- Vi studerar kartan och länder på jorden.
- Vi söker information om några intressanta platser på jorden.



2 timmar per vecka

## Grundläggande nivå

Kurskod: SGRHEM7

### Hem- och konsumentkunskap 350 poäng

För dig som vill lära dig om matlagning och vanligt förekommande sysslor i hemmet.

- Vi planerar och tillagar näringsriktiga måltider.
- Vi samtalar om konsumtion och ekonomi.
- Vi lär oss vikten av god hygien.
- Vi lär oss hur man tvättar kläder och vad man bör tänka på när man rengör hemma.



3 timmar per vecka

### Historia 150 poäng

Kurskod: SGRHIS7

För dig som vill lära dig om historiska händelser i Sverige och världen.

- Vi läser om och diskuterar historiska händelser.
- Vi samtalar om hur historien påverkar vårt liv idag.
- Vi studerar några historiska tidsperioder.
- Vi söker information om några betydelsefulla personer i svensk historia.



2 timmar per vecka

## **Kemi 150 poäng**

Kurskod: SGRKEM7

För dig som vill lära dig om kemins inverkan på människan och naturen.

- Vi läser om vatten, luft och andra ämnen i naturen.
- Vi samtalar om skadliga ämnen.
- Vi studerar kemiska ämnens inverkan på miljö och levnadsvillkor.
- Vi utför enklare experiment.
- Vi gör observationer.



2 timmar per vecka

## Grundläggande nivå

### Matematik 600 poäng

Kurskod: SGRMAT7

Grundläggande träning i matematik.

*Kursen finns även som delkurser.*

- Vi arbetar med vardagsmatematik.
- Vi använder de fyra räknesätten.
- Vi räknar i huvudet eller med olika hjälpmedel.
- Vi använder pengar, mäter och väger.
- Vi använder dator och miniräknare.



2 timmar per vecka

Kurskod: SGRMATy

### Delkurs i matematik – Pengar 100 poäng

För dig som vill bli säkrare på att använda pengar.

- Vi tittar på pengars värde och hur man kan växla pengar.
- Vi arbetar med statistik – gör prisjämförelser – och mäter temperatur.
- Vi läser tabeller och gör diagram.



2 timmar per vecka



## Religionskunskap 150 poäng

Kurskod: SGRREL7

För dig som vill lära dig om olika religioner och livsfrågor.

- Vi läser om och diskuterar kristendomen i Sverige.
- Vi samtalar om hur olika religioner påverkar livet för människor idag.
- Vi studerar tidningsartiklar som berör religionsfrågor.
- Vi söker information på datorn och ser filmer om religiösa högtider.



2 timmar per vecka

## Samhällskunskap 150 poäng

Kurskod: SGRSAM7

För dig som vill följa med i vad som händer i Eskilstuna och i världen.

- Vi läser om och diskuterar aktuella händelser.
- Vi samtalar om regler och lagar.
- Vi studerar LSS-lagen.
- Vi söker information i olika medier, t.ex. tidningar och internet.



2 timmar per vecka

## Grundläggande nivå

### Svenska 1000 poäng

Kurskod: SGRSVE7

För dig som vill arbeta med att läsa, skriva och uttrycka dig.

*Kursen finns även som delkurser.*

- Vi samtalar, lyssnar och diskuterar.
- Vi tränar ordkunskap och stavning.
- Vi läser tidningar och böcker.
- Vi skriver enkla texter på datorn och för hand.



2 timmar per vecka

Kurskod: SGRSVA7

### Svenska som andraspråk 1000 poäng

För dig som är invandrare och vill arbeta med att läsa, skriva och uttrycka dig. *Kursen finns även som delkurser.*

- Vi samtalar, lyssnar och diskuterar.
- Vi övar på uttal.
- Vi tränar på ordkunskap och stavning.
- Vi läser tidningar och böcker.
- Vi skriver enkla texter på datorn och för hand.



2 timmar per vecka

Kurskod: SGRSVEv/ SGRSVAv

## Delkurs i svenska – Media 200 poäng

För dig som vill arbeta med texter i olika medier, till exempel genom tv eller på internet.

- Vi samtalar, lyssnar och diskuterar.
- Vi lyssnar, läser och skriver om olika slags texter.
- Vi skriver enkla texter på datorn och för hand.
- Vi övar på att skapa egna texter med ord, ljud och bild.



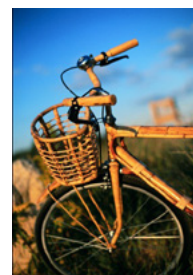
2 timmar per vecka

## Teknik 150 poäng

Kurskod: SGRTEK7

För dig som tycker om att undersöka och vill veta mer om hur olika vardagsföremål fungerar. För dig som tycker det är roligt att bygga modeller och konstruktioner.

- Vi undersöker olika tekniska lösningar.
- Vi bygger enkla mekaniska föremål.
- Vi lär oss om säkerhet runt teknisk utrustning.



2 timmar per vecka

## Grundläggande nivå

Temakurs i hem- och  
konsumentkunskap och biologi

Kurskod: SGRHEMu/SGRBIOu

### Hälsa – en livsstil 100 poäng

För dig som vill lära dig om hur man får en bättre livsstil och en bättre hälsa.

- Vi lär oss om näringsriktiga måltider
- Vi lär oss om hur kroppen fungerar
- Vi provar olika former av träning
- Vi lär oss om människans påverkan på naturen och vad det betyder för en hållbar utveckling



2,5 timmar per vecka

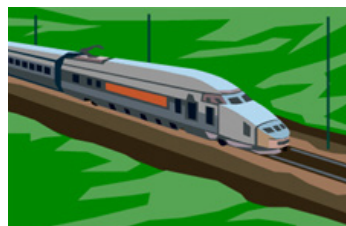
Temakurs i geografi,  
historia och samhällskunskap

Kurskod: SGRGEOu/SGRHISu/SGRSAMu

### Läs och res 100 poäng

För dig som vill lära dig mer om en ort i Sverige.

- Vi väljer gemensamt en ort att studera.
- Vi söker information om orten i broschyrer, böcker och via Internet.
- Vi avser att resa till orten och uppleva och fotografera.
- Vi redovisar i ord och bild.



2 timmar per vecka

Kurskod: SGRORI71c

---

---

## Orienteringskurs 50 poäng

För dig som inte studerat på Lärvox tidigare. För dig som vill veta mer om studier på Lärvox och prova på olika ämnen.

- Vi bekantar oss med innehållet i några olika kurser.
- Vi provar på att arbeta med iPad och dator.
- Vi lär oss om studieteknik.

Ange i ansökan om du vill läsa kursen under hösten 2015 eller våren 2016.



2 timmar per vecka under en termin

## Gymnasial nivå

### Engelska 1, 100 poäng

Kurskod: ENSENG51

För dig som vill gå vidare och bli säkrare på engelska.

- Vi samtalar på engelska och tränar uttal.
- Vi läser och skriver enkla texter.
- Vi använder lexikon och andra hjälpmedel.
- Vi lär oss om vardagsliv och seder i ett engelsktalande land.



2 timmar per vecka

### Matematik 1, 100 poäng

Kurskod: MAMMAT51

För dig som vill bli säkrare på att använda matematik i vardagen.

- Vi löser matematiska vardagsproblem.
- Vi tränar på de fyra räknesätten.
- Vi tränar på decimaltal och procent.
- Vi tränar på längd, volym, vikt, tid och temperatur.
- Vi tränar på att avläsa tabeller och diagram.



2 timmar per vecka

## Svenska 1, 200 poäng

Kurskod: SVBSVE51

För dig som läser och skriver och vill bli säkrare.

- Vi tränar på att berätta och diskutera.
- Vi läser och samtalar om texter av olika slag.
- Vi skriver olika texter.
- Vi använder datorer för att skriva, kommunicera och hämta information.



2 timmar per vecka

Kurskod: SVOSVE51

## Svenska som andraspråk 1, 200 poäng

För dig som blir säkrare på svenska språket.

- Vi tränar på att berätta och diskutera.
- Vi läser och samtalar om texter av olika slag.
- Vi tränar på svensk språkets uttal.
- Vi skriver olika texter.
- Vi använder datorer för att skriva, kommunicera och hämta information.



2 timmar per vecka

## Träningskolenivå inom grundskolan

### **Individ och samhälle 1200 poäng** Kurskod: SGRIND7

För dig som vill träna på att klara sig på egen hand och lära sig samarbeta med andra. *Kursen finns även som delkurser.*

- Vi lär oss om i hemmet förekommande sysslor t.ex. matlagning, rengöring och hygien.
- Vi studerar närmiljön, traditioner och högtider.
- Vi samtalar om livsfrågor, kamratskap och relationer.
- Vi diskuterar aktuella händelser i samhället.



2,5 timmar per vecka

Kurskod: SGRINDx

### **Delkurs i Individ och samhälle 250 poäng** **– Närmiljö och omvärld**

För dig som vill veta mer om din närmiljö och omvärld.

- Vi studerar närmiljön och dess historia.
- Vi lär oss om traditioner och högtider.
- Vi lär oss om Sverige och världen.



2,5 timmar per vecka



## Natur och miljö 1200 poäng

Kurskod: SGRNAT7

För dig som vill veta mer om hur din kropp fungerar, som vill träna på tid och pengar och lära dig mer om naturen.

*Kursen finns även som delkurser.*

- Vi lär oss om människokroppen, växter och djur.
- Vi arbetar med tids- och rumsuppfattning.
- Vi tränar på att hantera pengar.
- Vi lär oss om några vardagliga tekniska föremål och hur dessa fungerar.



2,5 timmar per vecka

Kurskod: SGRNATy

## Delkurs i Natur och miljö 200 poäng – Pengars användning

För dig som vill lära dig om pengar och pengars användning.

- Vi studerar sedlar och mynt och hur de sorteras i värde.
- Vi samtalar om hur man kan använda pengar i vardagen.
- Vi arbetar med de fyra räknesätten i praktiska situationer.



2,5 timmar per vecka

## Träningskolenivå inom grundskolan

Kurskod: SGRSPR7

### **Språk och kommunikation 1200 poäng**

För dig som vill träna att kommunicera med andra.

*Kursen finns även som delkurser.*

- Vi samtalar och lyssnar.
- Vi tränar på att uttrycka tankar och känslor.
- Vi arbetar med enkla texter och med bok- och bildsamtal.
- Vi tränar socialt samspel.
- Vi använder oss av tekniska hjälpmedel.



2,5 timmar per vecka

Kurskod: SGRSPRx

### **Delkurs i Språk och kommunikation 100 poäng**

#### **– Bok- och bildsamtal**

För dig som vill arbeta med enkla texter och med bok- och bildsamtal.

- Vi läser, arbetar och samtalar runt enklare texter.
- Vi samtalar om bilder.
- Vi skapar egna berättelser.



2,5 timmar per vecka

## Lärlingsutbildning

### Lärlingsutbildning

Lärlingsutbildning är gjord för dig som vill kombinera arbete på en arbetsplats med studier i skolan.

#### En lärlingsutbildning ger dig:

- Möjlighet att prova det yrke som intresserar dig.
- Lär dig om arbetsmiljö.
- Branschkunskap.
- Ökad möjlighet till att få anställning.

#### Så arbetar vi med lärlingsutbildning:

- Minst halva tiden gör du praktik.
- Du är i skolan och har lektioner med lärare.
- Vi anpassar dina studier så att de passar dig.

#### Exempel på branscher du kan arbeta i efter lärlingsutbildning:

- Handel
- Hälsa, vård och omsorg
- Fastighet
- Storkök

*Kontakta oss om du vill veta mer om Lärlingsutbildning.*

Kurstid från 20 veckor till 2 år



Vi som arbetar som lärare på Lärvux är  
Eva Eriksson, Marianne Håkansson,  
Aase Ghebaru och Anna Ågren.  
**Telefon: 016-710 71 85**

Studie- och yrkesvägledare Camilla Ohlsson  
**Telefon: 016-710 28 42**

Komvux skolexpedition  
**Telefon: 016-710 14 28**