



## Vill du ansöka till V.I.P-kursen?

### Vad gör vi på V.I.P-kursen?

Vi pratar om självkänsla  
och om relationer.

Vi pratar om att göra val  
som är bra för en själv.

Vi gör övningar för att träna oss  
på att vara tydliga  
med vad vi vill och inte vill.

Vi gör övningar som lär oss  
att förstå varandra  
och tycka om oss själva.

### Information om V.I.P-kursen

V.I.P-kursen är på 12 lektioner.

Varje lektion är två timmar.

Vi träffas en gång i veckan.

Vi har rast och bjuder på fika varje gång.

Det kan vara ungefär sex personer i en grupp.

Kvinnor och män går i olika grupper.

Gruppen träffas i Munktellarenan  
som ligger på Verkstadsgatan 5  
eller i Företagens hus  
som ligger på Munktellstorget 2.

Om du har daglig verksamhet  
eller sysselsättning  
får du delta i kursen på din arbetstid  
och få hab-ersättning för det.

**Hur du ansöker till V.I.P-kursen**

Du kan lämna eller skicka in ansökan i ett vanligt brev eller med internposten.

Du kan också maila din ansökan.

**Adress:**

Linda Winter Vikström  
Vård-och omsorgsförvaltningen  
Företagens hus  
Munktellstorget 2  
631 86 Eskilstuna

**Mailadress:** [vip@eskilstuna.se](mailto:vip@eskilstuna.se)

Skicka din ansökan senast **fredag 9 februari**.

Det finns begränsat antal platser.

Du får besked om du blir erbjuden plats senast den **1 mars**.

Sen kan du kanske bli erbjuden en plats som reserv senast den **16 mars**.

Även om du gått VIP-kursen förut får du gärna söka igen.

De som inte gått kursen har förtur.

**Vill du veta mer?**

Om du har frågor om V.I. P-kursen kan du kontakta:

Linda Winter Vikström  
Utvecklare V.I.P.  
**016-710 92 30, 070-167 29 00**  
[vip@eskilstuna.se](mailto:vip@eskilstuna.se)

Vi följer **Personuppgiftslagen (PuL)** när vi hanterar dina uppgifter i ansökan. När du skriver under ansökan samtycker du till att vi sparar dina uppgifter. Förvaltningen ansvarar för att uppgifterna hanteras på rätt sätt.



## Ansökan till V.I.P-kursen

### Grupper för kvinnor startar 13 mars 2018

Tisdagar i Företagens hus klockan 09:00-11:00

Tisdagar i Företagens hus klockan 13:30-15:30

### Grupper för män startar 14 mars 2018

Onsdagar i Munktellarenan klockan 09:00-11:00

Onsdagar i Företagens hus klockan 13:30-15:30

Har du gått VIP-kursen förut? **Ja, delvis** **Ja, hela** **Nej**

Kommer du att ta med dig en stödperson? **Ja** **Nej**

Stödpersonens kontaktuppgifter \_\_\_\_\_

Om du behöver tolk, vilket språk? \_\_\_\_\_

Har du några allergier eller specialkost? \_\_\_\_\_

Har du annat behov av anpassning? \_\_\_\_\_

**Ditt namn:** \_\_\_\_\_

**Din mailadress:** \_\_\_\_\_

**Ditt telefonnummer:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Underskrift:** \_\_\_\_\_

Skicka in din ansökan senast **9 februari 2018**.

Vi följer **Personuppgiftslagen (PuL)** när vi hanterar dina uppgifter i ansökan. När du skriver under ansökan samtycker du till att vi sparar dina uppgifter. Förvaltningen ansvarar för att uppgifterna hanteras på rätt sätt.