

PROGRAM

MÖTESPLATS FRÖSLUNDA FRÖET

September

Förtidsröstning - Förtidsrösta på mötesplatsen 22 augusti - 6 september.

Dialogmånad - Lämna förslag på hur Fröets verksamhet kan bli bättre.

Måndag 10 september 18.30-20.00

Jallabina för tjejer i alla åldrar - Jallabina är en ny träningsform med Mellanösterns svängiga musik och danssteg. Inga förkunskaper krävs. Vi bjuder på hälsosamma snacks! (Valvet, Hovängsvägen 2)

Måndag 17 september 16.00-19.00

Karriärkväll - Få hjälp och tips som kan leda till jobb. Kompetensgallerian och Humanitas finns på plats. Vi bjuder på tilltugg!

Återkommande aktiviteter

Måndagar - Tjejgrupp, killgrupp

Tisdagar - Stavgång, bokcirkel med 11-kaffe

Onsdagar - Föräldrafika, stol och styrka med Friskis&Svettis, mötesplats för kvinnor, handarbetsgrupp

Torsdagar - Språkcafé för nyanlända ungdomar, träning för kvinnor med Friskis&Svettis, sagolek (jämna veckor), minifröet (udda veckor), språkträning för kvinnor

Fredagar - Aktiviteter på torget

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för att prata hälsa.