

Onsdagar 09.30-11.30

Mötesplats för seniorer

Vård- och omsorgsförvaltningen bjuder in till trevlig samvaro med ett brett utbud av aktiviteter.

Onsdagar 15.00

Ukulele - glädjens instrument

Vi spelar, sjunger och har roligt tillsammans. Vid första tillfället finns det möjlighet att låna en ukulele. Det går också bra att endast stämma in i sången.

Torsdagar 10.00-11.30

Kafferep för seniorer

Vi träffas, dricker kaffe, samtalar och umgås. Ibland gästas kafferepet av inbjudna föreläsare.

Torsdagar 13.30-15.00

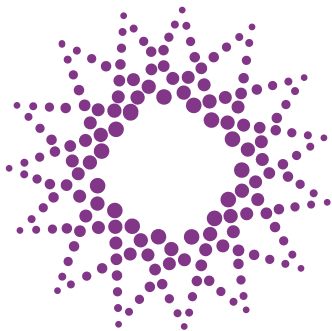
Handarbetsgrupp

Ta med ditt eget handarbete, låt dig inspireras och träffa likasinnade runt kaffebordet.

Fredagar 13.00-15.00 (start 2 februari)

Kvinnogrupp

En grupp för endast kvinnor där det finns möjlighet att prata, umgås och göra olika saker tillsammans.



Mötesplats Nyfors

Mötesplatsen erbjuder en trygg plats för boende i stadsdelen och vill skapa förutsättningar för spännande och utvecklande möten. Här finns café, tidningar och samhällsinformation. Vår verksamhet riktar sig till alla åldrar. I lokalerna finns också en fritidsgård för ungdomar årskurs 6-20 år.

Öppettider

| | |
|---------|-------------|
| Måndag | 12.00-17.00 |
| Tisdag | 12.00-17.00 |
| Onsdag | 10.00-15.00 |
| Torsdag | 10.00-15.00 |

Adress: Nyforsgatan 22
Telefon: 016-710 51 88

Vi finns på Facebook, Instagram och eskilstuna.se



Eskilstuna
kommun

PROGRAM

Våren
2018

MÖTESPLATS
NYFORS

JANUARI

Dialogmånad - Tyck till!

Vad vill du göra på mötesplatsen? Fyll gärna i vår enkät på plats eller på webben. Det går också bra att framföra synpunkter direkt till personalen.

Tisdag 16 januari 12.00-13.00

Smedbälgarna

Kom och lyssna på Smedbälgarna och deras fantastiska musik. Vi bjuder på fika!

Torsdag 18 januari 10.00

Kvinnojouren MOA

Kvinnojouren MOA informerar om sin verksamhet och svarar på frågor.

FEBRUARI

Måndag 5 februari 13.00-13.30

Teater ClownClubben

En teaterföreställning för barn som skapar skratt och förmedlar ett varmt budskap.

Måndag 19 februari - fredag 23 februari

Hälsovecka och sportlov

Föreläsningar och diskussionsforum om hälsa, träning och kost. Ta även chansen att prova på spännande aktiviteter. Se separat program.

Måndag 26 februari 17.00-19.00

Förbättringsforum

Kom och diskutera hur vi tillsammans kan förbättra Nyfors. Framför dina åsikter, påverka och kom med förslag!

MARS

Onsdag 7 mars 13.00-15.00

Skrivarverkstad

Låt din fantasi komma till liv! Här får du hjälp att skriva och chans att träffa andra som gillar att skriva. Vi bjuder på varma mackor.

Torsdag 8 mars 10.00-12.00

Internationella kvinnodagen

Vi uppmärksammar dagen med en föreläsning om jämställdhet och kvinnors rättigheter.

Torsdag 22 mars 10.30

Arts & performance

S:t Eskils gymnasiums estetiska program - Arts & performance - bjuder på en häftig överraskning.

APRIL

Tisdag 3 april - fredag 6 april

Påsklov

Roliga aktiviteter för stora och små. Se separat program.

Onsdag 11 april 13.00

Beroendecentrum Ung

Beroendecentrum Ung arbetar med ungdomar som har missbruksproblem. Kom och lyssna när de berättar om sin verksamhet.

Måndag 23 april 14.00

Studiefrämjandet

Är du intresserad av att spela musik, baka eller lära dig ett språk? Studiefrämjandet är på plats och hjälper dig att komma igång.

MAJ

Tisdag 8 maj 13.00-17.00

Utflykt till ReTuna

Följ med på en utflykt till ReTuna. Vi besöker återvinningsstationen och shoppar i återbruksgallerian.

Onsdag 16 maj 10.00-11.30

Linnskog och Sandevärn

Superduon Linnskog och Sandevärn sjunger och spelar härlig musik.

Onsdag 23 maj 10.00-14.00

Loppis

Passa på att sälja saker du inte behöver och fynda nya saker. Kontakta personalen för bordsbokning.

JUNI

Måndag 4 juni och tisdag 5 juni 15.00-17.00

Konstprojekt

Kom och skapa med oss! Låt kreativiteten och fantasin flöda. Personal från Ebelingmuseet och Eskilstuna konstmuseum finns på plats. Föranmälan till personalen på mötesplatsen. Begränsat antal platser.

Återkommande aktiviteter

Tisdagar 09.00-11.00

Mötesplats för finsktalande seniorer

Vård- och omsorgsförvaltningen bjuder in till trevlig samvaro med ett brett utbud av aktiviteter för dig som är finsktalande.

Tisdagar 11.00-12.00

Balansgympa för seniorer

Kom och rör på dig till svängig och upplyftande musik. Vi gympar i egen takt, övar balans och koordination. Inga förkunskaper krävs. Efteråt fikar vi tillsammans.

Tisdagar 13.00-15.00 och torsdagar 10.00-12.00

Mötesplats för personer med funktionsnedsättningar

Här kan du spela spel, biljard, bordtennis, fika eller gå en promenad tillsammans.

Tisdagar 15.30-17.00

Läxhjälp

Kom och få hjälp med din läxläsning. Frivilligcentralen finns på plats.

Onsdagar 08.30-10.00

Föräldrafika

Du som är förälder eller vårdnadshavare till barn och ungdomar i Nyfors är välkommen till en pratstund. Personal från Ung Fritid och Team Förebygg är också med på dessa träffar. Vi bjuder på fika.