

Onsdagar 15.00-16.00

(17 januari, 14 februari, 14 mars, 11 april, 9 maj, 8 juni)

Bokbussen kommer till mötesplatsen

Bokbussen är ett mobilt bibliotek som är öppet för alla. Välkommen att låna böcker och tidskrifter. 11 april 14.30 tipsar personal från Stadsbiblioteket om böcker. Fredag 8 juni ersätter ordinarie dag på grund av nationaldagen.

Onsdagar 17.00-19.00

Språkcafé för kvinnor

Vi träffas för att fika, umgås och lära oss grunderna i svenska. Inga förkunskaper krävs. Ledare är Prshing Qadir.

Onsdagar 17.30-19.00

(24 januari, 21 februari, 14 mars, 11 april, 23 maj)

Upplevelsekvällar

Föreläsningar, musikuppträdanden och annat roligt. Vi bjuder på fika.

Torsdagar 13.30-14.30

Balansgympa och livsrörelser

Balansgympa och livsrörelser med personal från Mötesplats Skiftinge. Livsrörelser är en lugn träningsform som påminner om Qigong.

Torsdagar 15.00-17.00

Killverksamhet

Verksamhet endast för killar. Gästföreläsare, workshops, diskussionsforum, skönt häng, läxhjälp med mera. I samarbete med ABF.

Mötesplats Palatset

Palatset är ett allaktivitetshus i Skiftinge centrum. I huset ryms en mötesplats för alla åldrar samt en fritidsgård för ungdomar årskurs 6-20 år. I lokalerna finns café, datorer, tidningar, samhällsinformation, kopiator, skaparverkstad, multimediasstudio, danssal, biorum, möteslokal, biljard- och pingisbord med mera.

Palatset är en levande mötesplats där besökarna tillsammans med personalen utformar verksamheten. Hör av dig till personalen om du är intresserad av att påverka och hjälpa till.

Öppettider

Måndag 10.00-15.00

Tisdag 13.00-17.00

Onsdag 13.00-19.00

Torsdag 13.00-17.00

Adress: Skiftinge centrum

Telefon: 073-950 89 38

Vi finns på Facebook och Instagram!

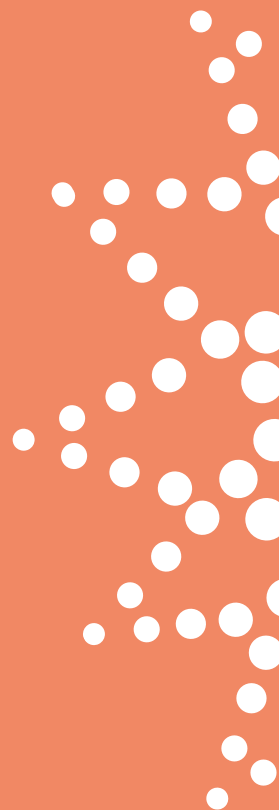
eskilstuna.se/palatset



Eskilstuna
kommun

PROGRAM

Våren
2018



**MÖTESPLATS
PALATSET**

FEBRUARI

Onsdag 14 februari 17.30-19.30

Stormöte för boende i Skiftinge

Information och dialog om vad som händer i vår stadsdel. Kom och bidra till diskussionen!

Fredag 16 februari 18.00-21.00

Kulturkväll

Kom och umgås med musik, dans, konst och mat.

Måndag 19 februari - fredag 23 februari

Sportlov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

MARS

Dialogmånad - Tyck till!

Vad vill du göra på mötesplatsen? Fyll gärna i vår enkät på plats eller på webben. Det går också bra att framföra synpunkter direkt till personalen.

Torsdag 8 mars

Internationella kvinnodagen

Innehåll och tider kommer.

APRIL

Tisdag 3 april - fredag 6 april

Påsklov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

Torsdag 19 april 14.00-15.00

Från Abbey Road till Sörmland

Beatles utforskade och influerades av en mängd musikaliska genrer. I kombination med sitt nytänkande kom denna kvartett att bli en av populärmusikens mest betydelsefulla musikakter. Beatles låtar har nu satts i händerna på en trio musiker för att bjuda er på en oförglömlig konsert. Scenkonst Sörmland i samarbete med Mötesplats Skiftinge.

Måndag 30 april

Valborgsfirande

Underhållning, grillning och fika. Föranmälan till Palatset senast 26 april. I samarbete med Mötesplats Skiftinge.

MAJ

Måndag 14 maj - fredag 18 maj

Hälsovecka

Innehåll och tider kommer. I samarbete med Mötesplats Skiftinge och Vårdcentralen.

Onsdag 16 maj 17.30-19.30

Stormöte för boende i Skiftinge

Information och dialog om vad som händer i vår stadsdel. Kom och bidra till diskussionen!

Fredag 18 maj 18.00-21.00

Kulturkväll

Kom och umgås med musik, dans, konst och mat.

Återkommande aktiviteter

Måndagar 09.00-11.30

Seniorgympa

Lugn seniorträning med personal från Mötesplats Skiftinge.

Måndagar 10.00-12.00

Kort och boule

Spela kort och boule i vår studiecirkel. För seniorer.

Tisdagar 10.00-12.00

Skaparcirkel för seniorer

Skapa, måla och umgås. I samarbete med Medborgarskolan.

Tisdagar 13.30-14.15

(23 januari, 20 februari, 20 mars, 17 april, 22 maj)

Seniorspinning

Spinning för seniorer tillsammans med personal från Mötesplats Skiftinge. Föranmälan sker till Palatset. Först till kvarn!

Tisdagar 15.00-17.00

Tjejerksamhet

Verksamhet endast för tjejer. Gästföreläsare, workshops, diskussionsforum, skönt häng, läxhjälp med mera. I samarbete med ABF.

Tisdagar och torsdagar 16.00-17.00

Öppen idrott

Kom och prova på olika idrotter tillsammans med personal från Palatset. Vi är i Skiftingehus idrottshall.

Tisdagar och torsdagar 18.00-20.00

Musikverksamhet

Spela musik med Studieförbundet. Vi gör covers tillsammans. För årskurs 6-20 år.

Onsdagar 13.00-18.00

Multimediastudio

Lär dig hur Palatsets multimediastudio fungerar och ta studiokort. I studion kan du skriva låtar, spela in musik och jobba med foto och film. Det finns både replokal, inspelningsstudio och instrument att låna. För årskurs 6-20 år.

Onsdagar 13.30-14.30

Jallabina-workout

Jallabina är en ny träningsform som förenar fitness-träning med Mellanösterns svängiga musik och danssteg. Ta med träningskläder och gympaskor. Inga förkunskaper krävs! Ledare är Iréne Karlbom Häll.

Onsdagar jämna veckor 14.00-16.00

Musikcirkel för seniorer

Spela och sjung i vår härliga seniorgrupp.

Onsdagar 14.30-16.00

Skaparverkstad

Skapa, måla, sy eller pyssla. Vi har symaskiner, verktyg och konst-/pysselmateriel.