

# Återkommande aktiviteter

## MÖTESPLATS FRÖSLUNDA FRÖET

### Måndagar

14.30-16.30 Tjejgrupp (från mellanstadiet och uppåt)  
14.30-16.30 Killgrupp (från mellanstadiet och uppåt)

### Tisdagar

09.00 Stavgång  
11.00-12.00 Bokcirkel med 11-kaffe (sista tisdagen varje månad)

### Onsdagar

08.30-11.00 Föräldrafika  
10.00 Stol och styrka med Friskis&Svettis  
10.00-12.00 Mötesplats för kvinnor med bibliotekarie  
Haifaa Mohrez  
10.00-12.00 Handarbetsgrupp

### Torsdagar

09.00-10.00 Minifröet (udda veckor, föräldrar + barn)  
09.30-10.00 Sagolek (jämna veckor, 3-5 år)  
10.00-11.30 Språkträning för kvinnor med Mirjana Dimovska  
11.00 Träning för kvinnor med Friskis&Svettis  
14.00-16.00 Språkcafé för nyanlända i samarbete med  
ABF (20-30 år)

### Fredagar

Aktiviteter på torget

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet olika dagar för att prata hälsa.