

## Handarbetsgrupp

Alla tar med sitt eget handarbete eller är med på de gemensamma projekt som gruppen håller på med. Ledare finns på plats en del av tiden, men deltagandet bygger på eget ansvar. *Onsdagar 10.00-12.00, start 11 januari.*

## Medspråk för kvinnor

Medspråk är till för att du ska få hjälp när du lär dig svenska. I små grupper övar du på att förstå och prata svenska. Grupperna träffas varje vecka och pratar om det som händer i vardagslivet och det du själv vill prata om. Medspråk är inte kopplat till någon politisk eller religiös grupp. Alla är välkomna. Det är gratis att vara med. Fröet bjuder på kaffe/te. Ledare är Mirijana Dimovska. *Torsdag 10.00-11.30, start 12 januari.*

## Sagostund "Det var en gång..."

Fröets bibliotekarie läser och berättar sagor för barn 3-5 år. *Torsdag 09.30-10.00, jämna veckor, start 12 januari.*

## Läsläsning och samtalsträning för vuxna

Vuxna som går på SFI eller har avslutat sina kurser välkomnas att få hjälp med läxor. Läsläsningen leds av frivilliga ledare. För mer information prata med personalen på Fröet. *Torsdag 15.00-17.00, start 12 januari.*

## Samtalsgrupp

Vi diskuterar stort som smått, ordet är fritt och alla får uttrycka sig. Alla är välkomna! *Torsdag 17.00-19.00, start 12 januari.*

## Läxhjälp

För info, prata med Fröets personal. *Varje lördag och söndag 16.00-18.00.*



## Fröslunda vårdcentral

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för uppsökande verksamhet och föreläsningar. Mer info finns att få på mötesplatsen.

## Mötesplats Fröslunda Fröet

Mötesplats Fröslunda Fröet ligger i Fröslunda centrum. Här finns bibliotek, café, datorer med Internetuppkoppling, trådlöst nätverk för egen dator och samhällsinformation.

Kom till Fröet och låna en bok eller ta en fika i vårt café. Till Fröet är alla välkomna. Fröet – en plats att växa på!

## Öppettider

Måndag	14.00-19.00
Tisdag	11.00-16.00
Onsdag	11.00-16.00
Torsdag	11.00-16.00

Fröslunda centrum, Sturegatan 9,  
tfn: 016-710 22 90

Vi finns på Facebook och  
[eskilstuna.se](http://eskilstuna.se)

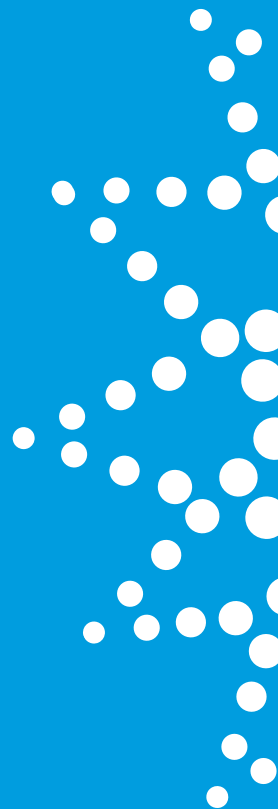


Eskilstuna  
kommun

FRÖSLUNDA FRÖET

PROGRAM

Våren  
2017



MÖTESPLATS  
FRÖSLUNDA FRÖET

## JANUARI

Måndag 30 januari 18.00

### Upplivelsekväll: Filmen

#### "Fröslunda – en stad i staden"

Fröslundas framväxt har filmats under åren 1946-1959. Originalfilmen har nu kompletterats med foton, musik, kartor och speaker! \*

## FEBRUARI

Fredag 10 februari 15.00-17.35

### Vad betyder platsen där du bor för dig?

Vad finns och vad händer där? Nu fortsätter UPPLYST, ett samarbete mellan kultur- och fritidsförvaltningen och P4 Sörmland Sveriges Radio. Denna gång sätter vi ljuset på FRÖSLUNDA, kom och lyssna på åsikter och berättelser på plats eller lyssna på direktsändning. Vi sänder live!

Måndag 13 februari 17.30-18.30

### Sagoberättande på somaliska

Spännande sagor berättas på somaliska av Ali Mohamed Isse. För barn och föräldrar tillsammans. Efteråt finns tillfälle att låna böcker och vi bjuder på fika. Ett samarbete mellan Medborgarskolan & mötesplatsen.

Vecka 8, 20-24 februari

### Sportlov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

Måndag 27 februari 18.00

### Upplivelsekväll: Sångens läkande kraft – en resa mellan mörker och ljus

Bibbi Molander, socionom och sångerska från Eskilstuna. Hennes berättelse är en resa i tal, sång och bild som gestaltar svängningar mellan mörker och ljus. Efteråt finns möjlighet att ställa frågor. Psykiater Solveig Linnerud Keshavarz finns också på plats. \*

## MARS

Mars =  
DIALOGMÅNAD  
Vad vill du göra  
på mötesplatsen?  
Fyll i enkät på  
Fröet eller  
på webben!

Måndag 6 mars 17.30-18.30

### Sagoberättande på somaliska

Spännande sagor berättas på somaliska av Ali Mohamed Isse. För barn och föräldrar tillsammans. Efteråt finns tillfälle att låna böcker och vi bjuder på fika. Ett samarbete mellan Medborgarskolan & mötesplatsen.

Måndag 27 mars 18.00

### Upplivelsekväll: Mitt forna land

Mirijana Dimovska tar oss med på en intressant resa genom Makedonien då och nu. Ett land med vacker natur och många spännande kulturer. \*

## APRIL

Måndag 3 april 17.30-18.30

### Sagoberättande på somaliska

Spännande sagor berättas på somaliska av Ali Mohamed Isse. För barn och föräldrar tillsammans. Efteråt finns tillfälle att låna böcker och vi bjuder på fika. Ett samarbete mellan Medborgarskolan & mötesplatsen.

Vecka 15, 10-14 april

### Påsklov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.



Torsdag 20 april 09.00

### Barnteater

Föreställning med Lilla dockteatern för barn 2-4 år. Platser förbokas på 016-710 22 90.

Måndag 24 april 18.00

### Upplivelsekväll:

Programmet inte klart vid tryck. Mer information kommer, kontakta Fröets personal. \*



\* Upplivelsekvällarna är ett samarbete mellan Mötesplatsen & Hyresgästföreningen. Vi bjuder på fika efter föreläsningen.

## Återkommande aktiviteter

### Tjejgrupp & Killgrupp

Skapa och prata tillsammans med ledare från Ung Fritid. För flickor och pojkar från mellanstadiet och uppåt. Varje måndag 14.30-16.30, start 9 januari.

### Affärsskola med Sisters in Business.

Hjälp och rådgivning när du vill starta företag. Prata med mötesplatsen för mer information.

Coachning - Måndagar 13.00-17.00:

16/1, 23/1, 6/2, 13/2, 20/2, 6/3 och 13/3.

Föreläsning - Måndagar 17.00-19.00:

16/1, 23/1, 6/2, 20/2, 13/3 och 20/3.

### Stavgång

Vi går 3-4 kilometer tillsammans. Stavar finns att låna. Samling på Fröet. Tisdagar 09.00, start 10 januari.

### Mötesplats för seniorer

Under våren finns vård- och omsorgsförvaltningens Mötesplats för seniorer på plats. Välkommen att uppleva trevlig samvaro och ett brett utbud av aktiviteter. För mer information, kontakta Lotta Lindqvist 016-710 48 06. Tisdagar 10.00-11.30, start 10 januari

### Bokcirkel med 11-kaffe

Bokcirkel för vuxna. Vi träffas och samtalar om en bok som vi har valt tillsammans. Bibliotekarien leder gruppen. Fröet bjuder på 11-kaffe med dopp. 14/2 får Bokcirkeln besök av författaren Per Strandberg. Tisdagar 11.00-12.00: 24/1, 14/2, 14/3 och 18 april.

### Föräldrafika

För dig som är förälder i Fröslunda och vill prata om frågor som rör barnens skoltid och fritid. Vi bjuder på frukt och kaffe/te och ni har chans att komma med förslag på teman och gäster som vi kan bjuda in. Drop-in från 8.15. Ledare från skolan, socialtjänsten och mötesplatsen. Onsdagar 08.30-09.00, start 11 januari.

Med reservation för ändringar.