

Tips och råd om

# brandsäkerhet för äldre

**Större risk för äldre.** Statistiken visar att när du blir äldre ökar också risken att drabbas av brand eller att dö i en brand. Det kan bero på att det är svårare att upptäcka branden i tid samt att du kan ha svårare att släcka den.



**Eskilstuna  
kommun**  
Räddningstjänsten

# Så här kan du minska risken för brand i hemmet

## Rökning

Rökning är den vanligaste orsaken till att människor dör i bränder. En orsak är att personen somnar och tappar cigaretten eller att glöd faller ned på kläder eller stoppade möbler. Rök därför aldrig när det finns risk för att du somnar!



### ► Tips!

- Rök inte inomhus!
- Ha alltid ett glas vatten nära, för att kunna släcka glöd.
- Använd ett rökförkläde som förhindrar brand i kläder.
- Köp flamsäkra sängkläder och filter.

## Spis

En vanlig orsak till brand i den egna bostaden är att det börjar brinna i en kastrull som glömts på spisen. Branden sprider sig lätt till spisfläkten där gammalt fett kan fatta eld. Det är viktigt att hålla spisen ren och fri från saker som kan börja brinna.

### ► Tips!

- Håll rent och undanplockat på och runt spisen.
- Ha ett lock eller en brandfilt nära till hands som du kan kväva eld med.
- Rengör spisfläkten regelbundet.
- Installera en spisvakt som bryter elen till spisen om det börjar brinna.

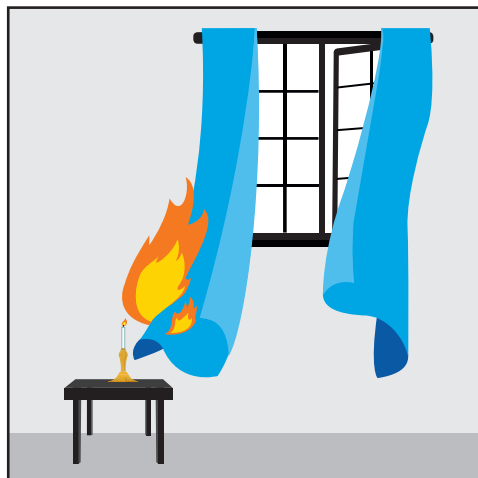


## Ljus

Levande ljus är trevligt men kan också vara farligt. Se till att använda stadiga ljusstakar av material som inte börjar brinna. Placera ljusen på ett säkert underlag och på avstånd från lättantändliga material, så som bordsdukar och gardiner.

### ► Tips!

- Lämna aldrig tända ljus obevakade!
- Värmeljus ska endast användas i avsedd ljushållare.
- Använd batteridrivna ljus.

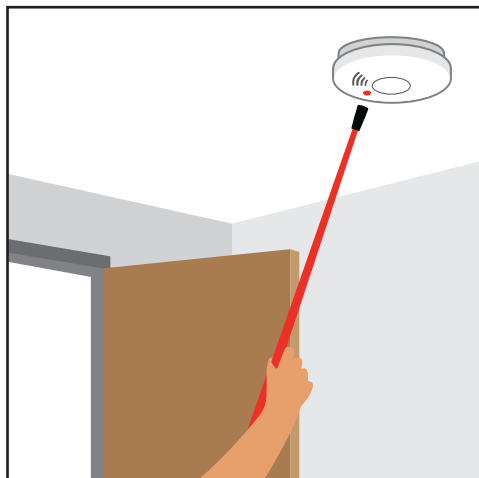


## Brandsäkra ditt hem

Se till att du har en fungerande brandvarnare och testa den regelbundet. Tryck på testknappen i några sekunder, piper det så fungerar den! Använd en gästav eller ett skohorn om du har svårt att nå och ha alltid nya batterier hemma. Om du inte kan höra brandvarnaren finns det hjälpmedel; till exempel blyxtljus och vibrationsplattor. För den som inte själv kan sätta sig i säkerhet eller larma kan det vara lämpligt att ansluta brandvarnare till ett befintligt trygghetslarm eller annan larmcentral.

### ► Tips!

- Ha en minneslapp med larmnumret (112) och din adress bredvid telefonen, så att du lätt kan larma om en olycka skulle uppstå.
- En pulversläckare och brandfilt är bra att ha hemma.
- Byt ut glöd- och halogenlampor till LED-lampor, som inte blir lika varma.
- Se till att dina elektriska apparater är hela och att kablarna är i bra skick.





## **Ta hand om dig!**

Läs mer om räddningstjänstens arbete  
med individanpassat brandskydd på [eskilstuna.se/brandskydd](https://eskilstuna.se/brandskydd)