



Privat bild

# Snäckberget

## Mötesplats för seniorer

Hälsoinspiratör Ingela Kuhlin  
Snäckbergsstigen 6  
644 32 Torshälla  
Tfn 016-710 41 30  
[motesplats.snackberget@eskilstuna.se](mailto:motesplats.snackberget@eskilstuna.se)

### Öppettider

Måndag-fredag 9.00-16.00

**Besök oss gärna på:** [eskilstuna.se](http://eskilstuna.se) och sök på Mötesplats för seniorer

**Eller på Facebook:** Mötesplats för seniorer i Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta del av vår information).

## **Fasta veckoprogrammet**

Mötesplats Snäckberget är en Mötesplats för dig som är senior. Här kan du delta i olika aktiviteter, dricka kaffe och umgås eller sitta i lugn och ro och läsa en tidning. Hiss finns till Mötesplatsen. Nedan ser du vilka tider det finns personal på Mötesplatsen.

### **Måndag**

**13.30-15.30** Handarbetshörna

**14.00-14.30** Balansgymnastik

### **Tisdag**

**13.00-14.30** Bingo

**14.30-15.00** Eftermiddagsfika

### **Onsdag**

**9.00-10.45** Frukoststund med sällskapsspel

**11.00-12.00** Utevistelse beroende på väder

**13.30-15.30** Social samvaro med olika teman såsom film, karaoke, bakning, musikfrågesport, gåtor, m m.  
Eftermiddagsfika

### **Torsdag**

**10.30-11.30** Rörelser till rytmisk musik

**13.00-14.30** Korsord, sällskapsspel

**14.30-15.30** Eftermiddagsfika

### **Fredag**

**9.00-10.00** Frukoststund

**10.00-12.00** Högläsning. Finns möjlighet att pyssla, handarbete m m efter eget önskemål.

*Med reservation för tillfälliga ändringar*

## Evenemang Våren 2017

**Onsdag 1/2 9.45** Vi träffas på Östra torget för gemensam bussresa till Eskilstuna

**Torsdag 9/2 17.00-20.00**

Pubkväll, anmälan till Mötesplatsen

**Onsdag 15/2 13.30** Dragspelsmusik och allsång med Göran Axelsson

**Onsdag 1/3 13.15** Hans Westerlund spelar och sjunger för Världens Barn

**Tisdag 7/3 13.00** Seniorshopen visar kläder för försäljning

**Onsdag 8/3 14.30-16.30** Eftermiddagsunderhållning /dans med Rolf Jederud

**Onsdag 15/3 13.30** Anniz-trio kommer och spelar och sjunger

**Torsdag 23/3 10.00** Utflykt till militärfordonmuseet Arsenalen, anmälan till Mötesplatsen

**Fredag 24/3 9.30** Vi gräddar och äter våfflor

**Torsdag 6/4 12.15-14.30** Åsas mode visar kläder för direktförsäljning

**Torsdag 6/4** Världshälsodagen på Östra torget

**Onsdag 12/4 13.30** Dragspelsmusik och allsång med Göran Axelsson

**Torsdag 27/4 17.00-20.00** Vårfest med Rolf Jederud och Olle Erikson som underhåller, anmälan till Mötesplatsen

**Danskväll 4/5 17.00-20.00** på Göksten

**Hälsovecka v 20**, se separat anslag

**Torsdag 18/5** Gemensamt restaurangbesök, anmälan till Mötesplatsen

**Torsdag 1/6** Räkfrossa vid Sundbyholms Gästhavn, anmälan till Mötesplatsen

**Torsdag 22/6 13.30** Midsommarfirande på Snäckberget med dans av Rekarne Folkdansgille

### Kreativa seniorer

**Torsdagar 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 6/4, 20/4, 4/5, 11/5 kl. 10.00-11.30**

**Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5**  
Träffar med konsttema tillsammans med Ebelingmuseets konstpedagog. Vi ser och pratar om konst och gör enkla kreativa övningar. Inga förkunskaper!

*Mer information på baksidan*

## Stroke-kafé

**Fredagar 20/1, 24/2, 31/3, 21/4, 19/5 kl.  
13.00-14.30**

Mötesplats Snäckberget, Snäckbergsstig 6  
Har du eller någon i din närhet drabbats av stroke? Kom till vårt kafé, själv eller tillsammans med din närstående.

## Övrigt

**Boule, torsdagar 13.30** utanför Säbys samlingslokal

**Boule, måndagar 14.00** utanför Snäckberget

**Bastu** på Snäckberget finns för förfogande

## Generationsmöten- Seniorer möter ungdomar

**26/1, 6/4 17.00-20.00 Spelkväll;** biljard- och pokerspel på Bonsai, Brogatan 13.

Turneringarna börjar kl.18.00. Fika för försäljning från 17.00

**22/2 13.00 Bowling** på Eskilstuna Bowlingcenter, Rademachergatan 7

**9/3 18.00-20.00 Annorlunda spelkväll** på Bonsai, Brogatan 13. Vi lyssnar och provar på dragspel tillsammans med Anniz-trio samt kör ett musikqviss tillsammans. Fika för försäljning från 17.00

**12/4 15.00 Korvgrillning** på Kofältet

## Mötesplatser för seniorer

### Café Säby:

Måndagar 10.00-11.00, Säbygatans samlingslokal (Balansgymnastik 11.00-11.30)

### Mötesplats för seniorer på Bonsai:

Tisdagar 9.30-11.30, Brogatan 13

### Café Birger:

Tisdagar 13.30-14.30, Birgersgatan 2

### Café Spånga:

Tisdagar 14.00-16.00, Spångagatans samlingslokal

### Finsk mötesplats på Bonsai:

Torsdagar 9.00-12.00, Brogatan 13

### Café Edvard:

Torsdagar 14.00-16.00, Edvardslundsg. 5J

### Café Karlsro med bingo:

Torsdagar 14.00-16.00, Karlsrogatan 8 B

*Med reservation för tillfälliga ändringar*



**Eskilstuna  
kommun**