

# PROGRAM

## MÖTESPLATS FRÖSLUNDA FRÖET

## November

*Måndag 12 november 18.00*

**Kulturkväll - Kura skymning** - Höstkväll med högläsning och folkmusik. Kura skymning är en del av den Nordiska litteraturveckan där samma bok läses på olika platser i världen. Musik i samarbete med Studieförbundet. Vi bjuder på fika.

*Fredag 30 november 17.00-18.30*

**Adventsfirande på Fröslunda torg** - Pyssel, fika, underhållning och många roliga aktiviteter för hela familjen. Vi bjuder på korv, varm choklad, popcorn och julfika. I samarbete med Kommunfastigheter.

**Nyhet! Hälsoskola för kvinnor** - Under åtta träffar får du lära dig om det svenska sjukvårdssystemet och om hälsofrågor. Kontakta personalen på Fröet för mer information och anmälan.

### Återkommande aktiviteter

*Måndagar* - Tjejgrupp, killgrupp

*Tisdagar* - Stavgång, bokcirkel med 11-kaffe (sista tisdagen varje månad)

*Onsdagar* - Föräldrafika, stol och styrka med Friskis&Svettis, mötesplats för kvinnor, handarbetsgrupp

*Torsdagar* - Språkcafé för nyanlända, träning för kvinnor med Friskis&Svettis, sagolek (jämna veckor), Minifröet (udda veckor), språkträning för kvinnor

*Fredagar* - Aktiviteter på torget

För mer information prata med personalen eller besök [eskilstuna.se](http://eskilstuna.se).