

Östra torget

En levande mötesplats utvecklas.
Sidan 3.

Kalendarium

Aktuella evenemang och aktiviteter.
Sidan 10.

Spångagården

Nya lokaler lyfter verksamheten.
Sidan 14.



Eskilstuna
kommun

Torshälla

Nr 4 2023 Torshälla gör småstadsevolution

*run*t

A male athlete, Perseus Karlström, is captured in a full running stride on a paved street. He is wearing a bright yellow tank top with 'SWEDEN' printed in blue across the chest, and blue athletic shorts. The tank top also features logos for 'CRAFT' and 'B-UHAUS'. He is wearing a black watch on his left wrist and white running shoes with pink accents. The background shows a residential street with a black metal railing in the foreground and multi-story buildings with balconies in the distance.

Det går bra nu!

Perseus Karlström hittade VM-formen hemma i Torshälla.



Torshälla

ANSVARIG UTGIVARE

Eva Norberg

eva.norberg@eskilstuna.se

016-710 16 92

REDAKTION

Cecilia Palmblad

Karin Wejderot

Caroline Dahlberg

Jacob Hansson

Suzan Östman Bäckman

PRODUKTION

Serviceförvaltningen

Kommunikationsenheten

Eskilstuna kommun

OMSLAGSBILD



Perseus Karlström på en av sina träningsrundor.

Foto: Fredrik Persson

UPPLAGA

5500 st

TRYCK

Linderoths Tryckeri

MANUSSTOPP/UTGIVNING 2023

23 okt 22 nov

Kontakt

Torshälla runt

Serviceförvaltningen,

Kommunikation

Eskilstuna kommun

631 86 Eskilstuna

torshallarunt@eskilstuna.se

Betydelsefulla insatser för Torshälla

När du läser detta har sommaren 2023 avslutats. Hoppas att du haft möjlighet att njuta av den underbara svenska sommaren.

Torshälla har förmånen att ha en av världens bästa friidrottare boende i staden, Perseus Karlström som ni kan läsa mer om i detta nummer av Torshälla Runt. Jag vill även framföra mitt tack till Eskilstuna Friidrott som så förtjänstfullt lyfter Torshälla med sina arrangemang på Krusgården och vår OCR-bana.

Vid vårt sammanträde i Torshälla stads nämnd i juni fick vi en presentation om hur Östra torget skulle kunna bli en ännu trevligare och vackrare plats att vara på. Vi gav förvaltningen i uppdrag att fortsätta detta arbete. I slutet av augusti gjorde nämnden en stadsvandring och ett verksamhetsbesök hos den nya fritidsgården på Holmberget

Den årligt återkommande Torshälla marknad genomfördes även i år och jag vill passa på att gratulera Katharina Tholin till årets Birgerutmärkelse. Det är alltid en stor ära för nämnden att få utse och överlämna denna utmärkelse till någon som har gjort betydelsefulla insatser för Torshälla.

Nu hoppas vi på en fin höst, ta hand om varandra och ring en vän du inte pratat med på länge.



Lars-Göran Karlsson

Ordförande

Torshälla stads nämnd



En levande och attraktiv mötesplats

Torshälla stads nämnd har godkänt ett gestaltningsprogram för Östra torget, som syftar till att skapa en attraktiv och levande mötesplats i hjärtat av staden. En plats som ska fungera både till vardag och fest, över året och dygnet för både barn och vuxna.

Text: Cecilia Palmblad
Illustrationer: Funkia

Torget blir därmed en prioriterad plats för utveckling i staden. – Det är ett ambitiöst och genomarbetat program som kommer att lyfta vår fina stad ytterligare, säger Lars-Göran Karlsson (S), ordförande för Torshälla stads nämnd.

Gestaltningsprogrammet tar avstamp i bland annat Utvecklingsplan Torshälla 2030, men också i medborgardialoger som genomfördes sommaren 2020 och 2021. Torshällabor har engagerat sig, bidragit med idéer, synpunkter och förslag och har sedan tyckt till om de koncept och förändringar som testats.

– **Jag tycker** att det känns extra bra att Torshällaborna har varit så delaktiga för att ange riktningen i gestaltningsprogrammet. Tillsammans skapar vi förutsättningar för att göra Östra torget till en fin mötesplats där vi alla kan trivas och känna oss trygga, både Torshällabor och besökare, säger Lars-Göran Karlsson.

Gestaltningsprogrammet blir nu ett underlag bland annat för att kunna planera investeringar och projektering framöver.

Läs mer om Östra torget och om Torshällas utveckling på www.stadsutveckling.eskilstuna.se

Gestaltningsprogrammets viktigaste förbättringar för Östra torget

- Ett grönare torg
- Ökad flexibilitet för evenemang
- Ett mer lekfullt torg för stora och små
- Platser för möten
- Bilparkeringsplatserna (förutom parkering för rörelsehindrade) flyttas till omkringliggande gator för ett lugnare, mer trafiksäkert torg.
- Nya gång- och cykelvägar
- Utökade och förbättrade busshållplatser

Hallå där..!



Foto: Per Groth

...Maria Lönnerek, näringslivs- utvecklare på Eskilstuna kommun.

Hur arbetar näringslivsavdelningen för att stötta det lokala näringslivet? Vi arbetar på bred front för att stärka näringslivsklimatet bland annat genom företagsbesök, nätverks-träffar och affärsutvecklingsprogram. Till syvende och sist handlar vårt arbete om att förbättra förutsättningarna för att starta, driva och etablera företag i Eskilstuna kommun.

Vad innebär satsningen på att bli Sveriges bästa kommun för små- och medelstora företag (SME)? Vi ska bli den bästa företagarkommunen i Sverige till år 2030. Det är ett stort och lite kaxigt mål, men vi tror på att man ska sikta högt. Idén till målet kommer ursprungligen från näringslivet och Affärsplan Eskilstunas Tillväxtråd. Det här målet når vi enbart genom ett bra och nära samarbete mellan näringsliv och kommun. Under hösten 2023 gör näringslivet och kommunen verkstad av de aktiviteter som framkommit under tidigare SME-dialog för att vi ska bli Sveriges bästa företagarkommun.

Vad är på gång under hösten? Det blir en härlig och intensiv höst där vi fortsätter arbeta för ökad sysselsättning genom våra olika affärsutvecklingsprogram. Vi har också Skillstuna där Eskilstuna kommun och näringslivet samarbetar för snabbspårsutbildningar matchade med näringslivets behov. I november bjuder vi in företagare till SME-dialog där de får möjlighet att påverka och tycka till.

Hur kan företagare i Torshälla vara med i SME-satsningen? Alla företagare är välkomna att delta på SME-dialogen 17 november (mejla intresseanmälan till foretagservice@eskilstuna.se). Vi uppmanar samtliga företagare att engagera sig i de konkreta aktiviteter som framkommit under tidigare SME-dialoger. Det här är ett arbete som näringsliv och kommun gör tillsammans för att nå målet Sveriges bästa företagarkommunen år 2030.

Katharina Tholin får Årets Birger!

Varje år delar Torshälla stads nämnd ut förtjänstpriset Birger. Birgerutmärkelsen ska gå till en person som gjort en förtjänstfull insats för Torshällas bästa. I år tilldelas Katharina Tholin priset. Grattis!

Hela nomineringen och listan med pristagare från tidigare år hittar du på www.eskilstuna.se/birger

*Katharina driver butiken Avig & Rät vid Östra torget och hennes kunnsighet och hjälpsamhet har fått många att hand-
arbeta. Butikens stickecafé bidrar till gemenskap och meningsfull fritid för Torshällaborna.*

Vill du mäta radon i ditt hus?

Från och med oktober till och med april är den bästa tiden för att mäta radon. Mätningen ska pågå under minst två månader. För att hyra mätutrustning betalar du en kostnad. Beställ mätutrustning via vår e-tjänst på eskilstuna.se eller genom att kontakta Eskilstuna Direkt på telefonnummer 016-710 10 00.

Bekymrad över din ekonomi?

Om du upplever ekonomisk oro, till exempel om din ekonomiska situation förändrats, kan du få stöd av kommunens budget- och skuldrådgivare. De kan hjälpa dig att göra en budget för ditt hushåll, se över din skuld-situation, upprätta avbetalningsplaner och ansöka om skuldsanering.



Tveka inte att höra av dig till kommunens budget- och skuldrådgivare.

Telefon 016-710 25 00. Telefontider måndag-onsdag 10.00-11.30 eller torsdag 12.30-14.00.

e-post budgetradgivarna@eskilstuna.se

Läs mer på eskilstuna.se/budgetochskuld

Renovering av Kofältet klar

Sedan början av sommaren har Kofältet nytt utseende och uppgraderad service. Alldeles intill vattnet där Eskilstuna nedre kanal och Torshällaån möts ligger denna centrala park. Samlingsytorna med grillplatser, bord och belysning har fått ny placering. Gångarna har grusats om och breddats. Det har tillkommit två nya tillgänglighetsanpassade bord, vilket ökar tillgänglighet och framkomlighet till området. Buskar och träd har snyggats till och några nya träd har planterats.



Hellbergsparken i ny skrud

Nu är Hellbergsparken, som ligger nedanför Husberget, upprustad. Här möts besökarna numera av asfalterade entréer in i parkområdet, en ny stentrappa med räcken i slänten, nya planteringar på stora områden, en större grusad yta, ett nytt räcke mot ån samt nya bänkar och punktbelysningar av olika slag. Arbetet är en del av en större utvecklingsplan för Torshälla där vi skapar en variation av gröna rum och stråk med olika karaktär. Parkerna ska bli flexibla mötesplatser för aktivitet av olika slag för att stimulera aktiv fritid genom hela livet. I den lummiga Hellbergsparken är karaktären reflektion.



KLARAR DU KRAVET PÅ FRI SIKT?

■ Du som fastighetsägare ansvarar för att sikten är fri och att häckar och buskage inte växer ut på gång-, cykel- eller vägbanan utefter din tomtgräns.

På www.eskilstuna.se/frisikt finns information om de regler som gäller i Eskilstuna kommun för fri sikt för gator, cykelvägar, i korsningar och vid tomtutfarer. Som fastighetsägare ska du sköta om utrymmet intill din tomt för att undvika trafikfara och underlätta för arbetsfordon.

Fritt utrymme innebär att buskar, häckar och träd inte får växa ut över tomtgräns så att de inkräktar på gång-, cykel- eller vägbana. Så tänk på var tomtgränsen är placerad när du planterar.

MEDBORGARDIALOG

■ Sex gånger per år bjuder Torshälla stads nämnd in till medborgardialog. Det är en möjlighet att under lättsamma former träffa lokala politiker och lyfta angelägna frågor och en chans för lokala företrädare att möta medborgare och fånga upp synpunkter inför kommande beslut. Under hösten återstår två tillfällen. Välkommen till Kvarnen (samma byggnad som biblioteket) 3 oktober och 27 november 16.00-18.00.



Slipade VM-formen i Torshälla

Perseus Karlström har gjort det igen! Silvermedalj i världsmästerskapen i Budapest på 20 kilometer gång. Åttonde plats på 35 kilometer. Det går bra nu.

Text: Anna Jerdén
Foto: Fredrik Persson

– **Jag är** extremt nöjd med silvermedaljen! Det var mitt mål för säsongen att göra bra ifrån mig på 20 kilometer. Allt klaffade i träningen och jag var i mitt livs form. Sen fick jag tyvärr ett virus inför 35 kilometer, men åttonde plats hade jag varit lycklig över för några år sedan.

Några månader per år riskerar alla Torshällabor en omgång på Torshällas gator och vägar. Då är Perseus Karlström hemma i Roxnäs och kör sina träningspass för- och eftermiddag. Han går 12 till 15 kilometer i timmen i VM-tempo. Vi vanliga

brukar vandra tre-fyra kilometer på samma tid. Så Perseus går om alla utan att någonsin lyfta båda fötterna från marken samtidigt.

– **Igår gick** jag genom Glömsta. Det är fler och fler som hejar och gratulerar. Det är jättekul. Då blir man glad! Och det är så vackert här. Annars tränar och tävlar jag mest i storstäder. Här brukar jag gå i Mälby, Mälarbaden och på de långa passen kan jag gå in till kraftverket i stan, berättar Perseus som fått sitt namn från stjärnbilden och uttalar det försvenskat med betoning på andra e:et.



– Allt klaffade i träningen och jag var i mitt livs form, säger Persus Karlström om loppet som ledde till en silvermedalj.



I Sverige är Perseus rätt ensam om sin sport, men han hoppas på att inspirera fler.

Perseus vet inte när han tog sina första steg, men det första gångpriset var ett tåg av trä när han var sju år. Innan dess hade han cyklat med mamma Siv Karlström när hon gångtränade. Hon har tre VM-medaljer i bagaget, är grenledare och instruktör inom Friidrottsförbundet och har fostrat fyra barn till gångare, varav Perseus är den som gått längst. 2019 tog han sin första bronsmedalj i VM i Doha. 2022 tog han två ytterligare VM-bronsmedaljer på 20 och 35 kilometer.

– Alla mina syskon har tränat och tävlat i gång. Vi hade husbil och husvagn och hela familjen åkte på tävlingar i Jämtland, Göteborg, Växjö... Mamma är fortfarande min tekniktränare, men min huvudtränare är irländare från Cork.

Perseus Karlström är född och uppvuxen i Eskilstuna. Efter Rekarne-gymnasiet flyttade han till Linköping och pluggade matte, teknisk biologi och maskinteknik till 2015 då Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) hörde av sig och erbjöd en satsning på gångaren. Sedan dess har han rest jorden runt för att träna och tävla i gång. Nu har han varit hemma en försommarmånad och bott i mammas fina hus med utsikt över Väsbyviken och med Roxnäsbadet hundra meter nedanför. Annars är det olika träningsläger och 10-12 tävlingar nio månader om året längre söderut i Europa, där han också har lag- och träningskamrater. I Sverige är han rätt ensam om sin sport, men hoppas på att dra med sig fler.

– Nu har gångarna kommit med i Friidrottsförbundet och kanske kan jag inspirera några ungdomar att prova sporten.

“Nu har gångarna kommit med i Friidrottsförbundet och kanske kan jag inspirera några ungdomar att prova sporten.”

i Roxnäs

För 30 år sedan var Roxnäs en lantlig idyll vid södra kanten av Väsbyviken i Mälaren. Det mesta av marken ägdes av familjen Jansson på Roxnäs gård som fortfarande ligger kvar, högt och fint ovanför vattnet. Gården köptes 1921 av August Leonard Jansson från Vallentuna och togs över av sonen Karl Erik Emanuel Jansson, far till tre barn. Ett antal sommarstuguetomter arrenderades ut och fortfarande finns en eller annan liten stuga kvar. Annars är det den pampiga folkskolan som byggdes 1896 och var i bruk till 1985 som fortfarande minner om det förlutna.

– Jag och mina två syskon gick alla i Roxnäs B-skola med en blandning av barn från Nyby bruk, landsbygden och MälARBADEN, berättar Sven-Erik Jansson som växte upp på Roxnäs gård.

– Pappa hade lite spannmålsodling och ett trädgårds-mästeri med grönsaker som vitkål, kålrötter och dill. Jag minns många timmar när vi barn låg och rensade ogräs i landen. Jag träffar fortfarande många Torshällabor som har varit hos oss och handlat, berättar Sven-Erik Jansson.

Nyby bruk och Torshälla växte och när föräldrarna dog tryckte kommunen på för att få stadsplanera Roxnäs. De tre barnen kom överens med kommunen och 1994 var stadsplanen klar med villatomter om minst 1 500 kvadratmeter. Idag är området en välmående och modern villaidyll där solceller, självgående gräsklippare och egna simbassänger syns på de flesta tomterna.

– Jag tycker det blev bra. Vi var med på byalagets mid-sommarfirande i år. Där var trevligt med bra stämning och sammanhållning i området, säger Sven-Erik Jansson.

Perseus Karlström är född och uppvuxen i Eskilstuna men har rest jorden runt för att träna och tävla i gång.

Förra VM tog han två bronsmedaljer, var elva sekunder efter på 20 kilometer och 30 sekunder på 35 kilometer. Det är japanerna som dominerar. Korta och lätta i värmen. Själv är han 185 centimeter och tycker träningen flyter på bra.

– Det är en uthållighetssport, ungefär som maraton, men det krävs också teknik där det svåra är att båda fötterna inte får lyfta samtidigt som i löpning. Ja, jag kan känna när jag inte går regelrätt. Det är svårare i högt tempo. Det är därför man tagit bort de korta distanserna där farten blir högre.

På frågan om inte höfterna tar stryk i gångsporten så svarar han att det är fötterna som är största skaderisken. Avstampen för att få fart är tuffare än i löpning där man kan "vila" lite i luften. Därefter kommer knän och baksidan av låren. Precis som de flesta andra idrottare har Perseus läst Nils van der Poels träningsdagbok, men han menar att det är svårt att jämföra hur hårt man tränar.

– Nils tränar väldigt länge med måttlig intensitet. Jag kör kortare pass och med varierad intensitet.

Just när vi träffas är han i bra form och ser långt framåt.

– Det flyter på bra. Jag siktar på OS i Paris 2024 och Los Angeles 2028 ●



När han är hemma i Torshälla bor Perseus i sin mammas hus med utsikt över Väsbyviken och med Roxnäs-badet hundra meter nedanför.

Höst i kultur- staden Torshälla

Den kulturintresserade hittar här massor av aktiviteter under hösten, att ta del av antingen som "konsument" eller genom att själv vara aktiv och skapa. Med Torshälla kulturfestival och Torshälla konstrunda 7 oktober erbjuder kommunens verksamheter tillsammans med Torshällas föreningar och andra aktörer på olika aktiviteter runt om i staden. Fler evenemang och mer information på evenemang.eskilstuna.se



7 september
**Torshälla
konstrunda**
Konst och hantverk
inom promenadavstånd.

September

T.o.m. 29 oktober Utställning

RUPTUR – Tredjeårsstudenter på Kungliga Konsthögskolan
■ Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5
■ ebelingmuseet.eskilstuna.se

20 En flodfärd i Ukraina

Gun och Gunnar Eriksson berättar och visar bilder från en resa i Ukraina de gjorde innan kriget.
■ 14.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

25 Boktips

Bibliotekets personal ger sina bästa tips inför höstens läskvällar.
■ 11.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

26 Lunchmusik

Orgelmusik från Österrike med Klävs Liepinš.
■ 11.30 Torshälla kyrka
■ Arrangör: Torshälla församling

28 Kreativa seniorer

För seniorer och daglediga. En träff i konstens tecken. Vi ser på någon av museets utställningar och testar en enklare kreativ övning. Inga förkunskaper krävs. Drop in. Kostnadsfritt.
■ 10.00-11.30 Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5
■ Arrangör: Ebelingmuseet

28 Scouting för vuxna

Scouting för dig som är 25 år eller äldre sista torsdagen varje månad. Kostnad: 200 kr per termin. Frågor? Ring Anna 070-594 84 32.
■ 19.00 Scoutstugan, Skeppartorpsvägen 2
■ Arrangör: Torshälla scoutkår

Oktober

29 Om grönsaks- inläggningar

För seniorer. Karin från Eskilstuna Matkultur berättar och visar.
■ 13.30 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

2 IT-akuten

Hjälp med enklare, vardagliga IT-frågor.
■ 14.00-15.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

3 Om demens

För seniorer. Demenssjuksköterska berättar om demens.
■ 13.30 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

3 Medborgar- dialog

Träffa politiker i Torshälla stads nämnd
■ 16.00-18.00 Torshälla direkt, Kvamen
■ Arrangör: Torshälla stads nämnd

4 Stickcafé

Handarbete, umgås över en kopp kaffe eller te samt få veckans boktips.
■ 10.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

6 Om hjärtat

För seniorer. Dr Stavåker berättar om hjärt- och kärlsjukdomar.
■ 13.30 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

7 Torshälla konstrunda

Konst och hantverk i öppna ateljéer och utställningslokaler samt offentlig konst - allt inom promenadavstånd.
■ 11.00-16.00 runt om i Torshälla
■ Arrangör: Torshälla konstförening

7 Torshälla kulturfestival

Artister och uppträdanden på Holmberget. Var med och skapa. För alla åldrar. Information uppdateras löpande på eskilstuna.se/torshallakulturfestival.
■ 11.00-16.00 runt om i Torshälla
■ Arrangör: Eskilstuna kommun tillsammans med föreningar och verksamheter i Torshälla

9 SPF-träff

Speedwayföraren Magnus "Zorro" Zetterström berättar om sitt speedwayliv. Entré 70 kronor, då ingår kaffe och smörgås. Anmälan senast 2/10 till Agneta Kumlin 070-556 32 52.
■ 14.00 Finska föreningens lokal, Riktargatan 66
■ Arrangör: SPF Seniorerna Torshälla i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

På gång i Torshälla



10 Lunchmusik

Höstens melodier med Gunnar Sandevärn.

- 11.30 Torshälla kyrka
- Arrangör: Torshälla församling

12 Kreativa seniorer

För seniorer och daglediga. En träff i konstens tecken. Vi ser på någon av museets utställningar och testar en enklare kreativ övning. Inga förkunskaper krävs. Drop in. Kostnadsfritt.

- 10.00-11.30 Ebeling-museet, Eskilstunavägen 5
- Arrangör: Ebeling-museet

13 Pilgrimsvandring

Vi går en runda i Torshälla.

- 13.30, samling vid Torshälla kyrka,
- Arrangör: Torshälla församling

13 Magnus Betnér

"Work In Progress" – standup med Magnus Betnér. Från 18 år. Biljett 325 kr. Fököp på tickster.com. Festbuffé 245 kr (bokas separat, betalas på plats).

- 18.00-01.00 Saga öppet
- 21.00 Magnus på scen
- Arrangör: Kulturhuset Saga Torshälla

14 Monstermusikal

En musikalisk dockteater om att känna sig annorlunda. Passar bäst för barn ca 3-7 år. Gratisbiljett bokas på biblioteket eller via torshalla.bibliotek@eskilstuna.se från 2 oktober.

- 11.00 Torshälla bibliotek
- Arrangör: Torshälla bibliotek

15 Med alla levande varelser

Föreläsning med Annika Spalde, författare, diakon och klimataktivist. Ingår i höstens programserie "Livsviktigt – Klimat och hållbarhet".

- 16.00 Torshälla kyrka
- Arrangör: Torshälla församling

16 IT-akuten

Hjälp med enklare, vardagliga IT-frågor.

- 14.00-15.00 Torshälla bibliotek
- Arrangör: Torshälla bibliotek

19 Slott, gods och gårdar

Sanna Nyholt från Eskilstuna berättar om hur du kan använda gårdsarkiv för historisk forskning och släktforskning.

- 14.00 Torshälla bibliotek
- Arrangör: Torshälla bibliotek

19 Elämänlaatuilla / Finsk livskväll

■ 16.00 Kyrkans hus, Torshälla

■ Arrangör: Torshälla församling

19 Restaurangbesök

För seniorer. För mer info och anmälan, kontakta mötesplatsen: 016-710 41 30.

- 16.15 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
- Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

20 Prova på: Sittande yoga

Sittande yoga med Linnéa, För seniorer.

- 13.00 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
- Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

20 Hårdrocksfredag

Live on Stage: Glorious Bankrobbers. Bar-dj: Amanda First. Från 18 år. Biljett 250 kr. Fököp på tickster.com. Sleeze-buffé 195 kr (bokas i förväg, betalas på plats).

- 19.00-01.00 Saga öppet
- 22.00 Glorious Bankrobbers
- Arrangör: Kulturhuset Saga Torshälla

22 Historisk afton

Kvinnorna runt Vasatronen. Föreläsning med Karin Tegenborg Falkdalen, författare och doktor i idéhistoria. Biljetter (100 kr) säljs på Torshälla bibliotek under oktober, betalning med Swish.

- 16.00 Torshälla kyrka
- Arrangör: Torshälla församling, PRO Torshälla, SPF Seniorerna Torshälla och S:t Olofs Gille.



31 oktober
DigidelCenter
Torshälla bibliotek.

"Aldrig ensam i Torshälla"

Välkommen att vara med i gemensamma promenader tisdagar 10.00, med samling vid Kofältet. SPF Seniorerna Torshälla i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan håller i promenaderna med syftet att bryta ofrivillig ensamhet. Ingen kostnad. Alla är välkomna!

10 november **The Fredrik Strage Festival Tour"**

Kulturhuset Saga.



23 Musik- underhållning

För seniorer. "My dead companion" med Scenkonst Sörmland.

■ 10.30 Mötesplats
Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats
Torshälla för seniorer

24 Lunchmusik

Orgelmusik med tema fred, med Klävs Liepinš.

■ 11.30 Torshälla kyrka
■ Arrangör: Torshälla församling

25 Stickcafé

Handarbete, umgås över en kopp kaffe eller te samt få veckans boktips.

■ 10.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

26 Kreativa seniorer

Träff i konstens tecken för seniorer och daglediga. Vi ser på någon av museets utställningar och testar en enklare kreativ övning. Inga förkunskaper krävs. Drop in. Kostnadsfritt.

■ 10.00-11.30 Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5
■ Arrangör: Ebelingmuseet

26 Linedance

Prova på för seniorer.

■ 13.30 Mötesplats
Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats
Torshälla för seniorer

26 Scouting för vuxna

Scouting för alla som är 25 år eller äldre. Vi ses sista torsdagen varje månad. Kostnad: 200 kr per termin. Undrar du något, ring Anna 070-594 84 32.

■ 19.00 Scoutstugan, Skeppartorpsvägen 2
■ Arrangör: Torshälla scoutkår

27 Spel och fika

För seniorer. Bordshockey, fotbollsspel. Fika.

■ 13.30 Mötesplats
Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats
Torshälla för seniorer

28 Sagostund med pyssel

Vi läser en bilderbok tillsammans och pysslar. Lämpat för barn 4-7 år.

■ 10.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

30 oktober – 4 november Höstlov & läslov

Aktiviteter på biblioteket, Ebelingmuseet och Holmberget. Läs mer på eskilstuna.se/hostlov.

30 IT-akuten

Hjälp med enklare, vardagliga IT-frågor.

■ 14.00-15.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

31 Rådgivning med Digidel- Center

Tips och råd när det gäller vardagliga it-bekymmer som rör datorer, surfplattor och mobiltelefoner.

■ 10.00-12.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

31 Funkabutiken

Vi övar på att handla tryggt på nätet.

■ 13.30-16.30 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

November

3 Tänd ett ljus...

För seniorer. Vi äter pizza tillsammans. Anmälan: 016-710 41 30.

■ 11.30 Mötesplats
Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats
Torshälla för seniorer

9 Kreativa seniorer

För seniorer och daglediga. En träff i konstens tecken. Vi ser på någon av museets utställningar och testar en enklare kreativ övning. Inga förkunskaper krävs.

Drop in och kostnadsfritt.
■ 10.00-11.30 Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5
■ Arrangör: Ebelingmuseet

10 Seniorshop visar kläder

För seniorer. Seniorshop visar och säljer herr- och damkläder.

■ 10.00-12.00 Mötesplats
Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats
Torshälla för seniorer

10 "The Fredrik Strage Festival Tour"

Show med journalisten och författaren Fredrik Strage. Kvällens bar-dj: Henric de la Cour. Från 18 år. Biljett 295 kr. Förköp på tickster.com. Festbuffé 175 kr (bokas i förväg, betalas på plats).

■ 18.00-01.00 Saga öppet
■ 21.30 Fredrik på scen
■ Arrangör: Kulturhuset
Saga Torshälla

11 november – 21 januari Utställning

Tomas Lundgren. Vernissage och invigning 11/11.

■ Ebelingmuseet,
Eskilstunavägen 5
■ ebelingmuseet.eskilstuna.se

12 Presennings- ikoner

Bilder som berättar om tro och liv. Föreläsning med Mats Hermansson, konstnär, författare och präst. Ingår i höstens programserie "Livsviktigt – Klimat och hållbarhet".

■ 16.00 Torshälla kyrka
■ Arrangör: Torshälla församling



23 november
Sagan om pannkakan
Barnteater.



30 oktober –
4 november
Höstlov & läslov

Sjunga i kör?

Torshälla församling har startat en ungdomskör för dig mellan 13–25 år. Det finns flera körer för olika åldrar, för både nybörjare som sångvana. Läs mer: svenskakyrkan.se/torshalla/musik

Bingo

Varje onsdag 13.30-14.30 spelas bingo på Mötesplats Torshälla för seniorer (vid Östra torget). Kostnad: 1 kr / rad.

13 IT-akuten

Hjälp med enklare, vardagliga IT-frågor.
■ 14.00-15.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

13 SPF-träff

Musik ur själ och hjärta med Leif Brixmark. Entré 70 kronor, då ingår kaffe och smörgås. Anmälan senast 6/10 till Agneta Kumlin 070-556 32 52.
■ 14.00 Finska föreningens lokal, Riktargatan 66
■ Arrangör: SPF Seniorerna Torshälla i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

15 Stickcafé

Handarbete, umgås över en kopp kaffe eller te samt få veckans boktips.
■ 10.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

16 Bokprat

Bibliotekarie Katarina Ljungberg tipsar och berättar om böcker i samband med Nordiska litteraturveckan.
■ 14.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

17 Loppis på mötesplatsen

För seniorer. För mer information och anmälan, kontakta mötesplatsen: 016-710 41 30.
■ 10.00-14.00 Mötesplats Torshälla, Brogatan 13
■ Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

20 Barnkonventionens födelsedag

Vad vill du göra och läsa på biblioteket? Alla barn som lämnar synpunkter och önsknings får en bok.
■ 10.00-18.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

21 Författarböcker

Ewa Klingberg är författaren till bland annat feel good-böckerna om begravningsbyrån Tranan och spänningsserien Värnamord. Biljettpris 40 kr, förköp via ticster eller Torshälla bibliotek från 6 november.
■ 14.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

23 Barnteater

Sagan om pannkakan. Av och med Rita Prick. Passar bäst för barn från 3 år. Gratisbiljetter bokas på biblioteket eller via torshalla.bibliotek@eskilstuna.se.
■ 10.00 Torshälla bibliotek
■ Arrangör: Torshälla bibliotek

23 Elämänlaulu / Finsk livskväll

■ 16.00 Kyrkans hus, Torshälla
■ Arrangör: Torshälla församling

23 Kreativa seniorer

För seniorer och daglediga. En träff i konstens tecken. Vi ser på någon av museets utställningar och testar en enklare kreativ övning. Inga förkunskaper krävs. Drop in och kostnadsfritt.
■ 10.00-11.30 Ebeling-museet, Eskilstunavägen 5
■ Arrangör: Ebeling-museet

24 Gemensam lunch

Lunch på Amarant för seniorer. Anmälan: 016-710 41 30.
• 12.30 Amarant Torshälla
• Arrangör: Mötesplats Torshälla för seniorer

25 Sagostund med pyssel

Vi läser en bilderbok tillsammans för att sedan pyssla loss. Passar bäst för barn ca 4-7 år.
• 10.00 Torshälla bibliotek
• Arrangör: Torshälla bibliotek

27 IT-akuten

Hjälp med enklare, vardagliga IT-frågor.
■ 14.00-15.00 Torshälla bibliotek
• Arrangör: Torshälla bibliotek

27 Medborgardialog

Träffa politiker i Torshälla stads nämnd
• 16.00-18.00 Torshälla direkt, Kvarnen
• Arrangör: Torshälla stads nämnd

30 Scouting för vuxna

För alla som är 25 år eller äldre. Sista torsdagen i månaden. Kostnad: 200 kr/termin. Frågor? Anna 070-594 84 32.
• 19.00 Scoutstugan, Skeppar-torpsvägen 2
• Arrangör: Torshälla scoutkår

Med reservation för ändringar. Uppdaterad information finns på evenemang.eskilstuna.se.

Är du arrangör?
Registrera gärna ert evenemang eller aktivitet på evenemang.eskilstuna.se och nå ut till flera.
Kostnadsfritt.

Spångagården har fått ett lyft

Text: Cecilia Palmblad
Foto: Sandra Karlsson och Kfast

Spångagårdens vård- och omsorgsboende har genomgått stora förändringar de senaste åren. Arbetet med om- och tillbyggnader börjar nå sitt slut med fina lokaler och en uppskattad utemiljö som resultat.

Den ursprungliga byggnaden är från mitten av 70-talet och var då en vårdcentral, utrustad för att kunna fungera som sjukhus i krigstid. Behov av upprustning fanns alltså. I mars i år var den andra ombyggnadsetappen klar samt en tillbyggnad mot Hammarbyvägen.

– **Vi försöker** alltid att bygga enligt miljöbyggnad silver och med förnybart material, det har vi eftersträvat även på Spångagården. Vi tycker att det har blivit väldigt bra, det är en jättefin byggnad med fina lokaler, säger Mats Pettersson, projektledare på Kfast.

I april flyttade verksamheterna in i de nya lokalerna, bestående av fyra avdelningar med totalt 42 lägenheter. 10 av dem är avsedda för äldre personer och 32 för personer med demenssjukdom. Varje avdelning har 10–11 lägenheter och gemensksytor i form av vardagsrum, aktivitetsrum, matsal och uteplats eller inglasad balkong. Enhetscheferna Nina Prytz och Sandra Karlsson berättar att det funnits utmaningar med att bo och arbeta i anslutning till en pågående byggnation och renovering.

– Att flytta avdelningar inom vård- och omsorgsboende med allt vad det innebär kräver en god planering och samarbete med flera parter, vilket vi haft. Men nu är det skönt att vi är på plats och det känns bra att fått flytta in i de fina lokalerna som även är anslutna till en väldigt fin utemiljö, säger Nina Prytz.

Den gemensamma innergården är uppskattad. Här finns det uteplatser, gångstråk och vackra planteringar. På innergården har man redan hunnit anordna flera gemensamma aktiviteter för de boende på Spångagården, allt ifrån middagsfirande till grilllunch, tipspromenad och allsång.

– Vi har fått positiv återkoppling både från boende och närstående på de gemensamma utomhusaktiviteter vi anordnat, vilket vi har våra engagerade aktivitetsombud och övriga medarbetare att tacka för. Till hösten är planen att vi ska komma i gång att använda husets stora aktivitetsrum och öppna upp spa-avdelningen med bastu, säger Sandra Karlsson.

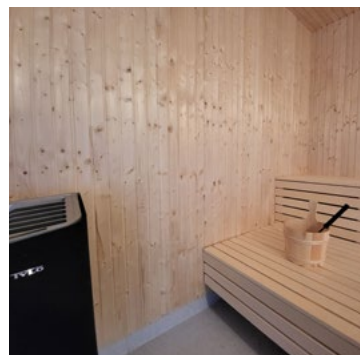


"Vi tycker det blivit väldigt bra, det är en jättefin byggnad med fina lokaler"

Mats Pettersson,
projektledare Kfast



De nya lokalerna har ombonade gemensamma ytor för de boende.



↑ Till hösten ska spa-avdelningen med bastu öppna.

◀ På innergården finns uteplatser, gångstråk och vackra planteringar.

Grattis Torshälla Finska Förening!

Torshälla Finska Förening (ToSS) grundades 9 september 1958 och är en pig 65-åring som firas med öppet hus 23 september.

ToSS är en minoritetsförening som tillsammans med andra föreningar verkar för att upprätthålla rättigheterna att använda sitt modersmål, som är ett av Sveriges mest kända minoritetsspråk. Målet är att kunna använda det finska språket från barnsben till pensionen – från skola till servicehem. Föreningen har ett stabilt medlemsläge med flera rullande aktiviteter i veckan och arrangerar även flera evenemang under året där alla invånare är välkomna. Föreningen är engagerad i samhällsfrågor i Torshälla och är med i olika sammanhang gällande Torshällas utveckling.

Har du en gran som blivit för stor för din tomt?

Vi efterlyser granar som ska pryda några av våra torg från första advent.

Granen ska vara mellan 10–15 meter hög och ha en jämn fin form. Vi tar ner granen utan kostnad men det utgår ingen ersättning för granen. Granen måste stå lättillgängligt.

Hör gärna av dig så fort som möjligt och senast 31 oktober till parknatur@eskilstuna.se så kontaktar vi dig.

Skicka gärna med en bild på granen i mejlet.



KUNSKAPSFESTEN

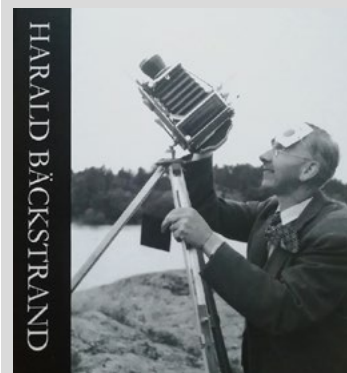
UNDERHÅLLANDE KUNSKAP FÖR ALLA

27-30 september arrangeras Kunskapsfesten för tredje gången. Kunskapsfesten är en mötesplats där skolbarn, pedagoger, studenter, forskare, eskilstunabor och besökare möts. Workshops, föreläsningar, prova på och underhållning mixas för att inspirera och göra fler nyfikna på ny kunskap. Kunskapsfesten är en fest för alla och har fri entré. Mycket av programmet äger rum på universitetets campus men även på andra platser i centrala Eskilstuna. Programmet finns på kunskapsfesten.se



160 barn kommer det att finnas plats för på förskolan Staren när tillbyggnad och renovering av lokalerna är klar.

BOK MED BÄCKSTRÖMS BILDER



I samband med att föreningen Ebelingmuseets vänner firade 25 år kom boken "Fotograf Harald Bäckstrand (1901–1995) Delar av Harald Bäckstrands fotosamling" skriven av Janett Eriksson.

Bäckstrand kom till Torshälla 1943. Han var känd och mycket aktiv i Torshälla och efterlämnade ett stort antal porträtt, nyhetsbilder, bilder åt polis och brandkår, gruppbilder och mycket mer. I boken visar Janett Eriksson ett urval av bilderna och skriver om Bäckstrand och Torshälla stad under hans tid. Boken om Harald Bäckstrand är den åttonde i en serie som ges ut av föreningen Ebelingmuseets vänner och finns att köpa på bland annat Ebelingmuseet.

TORSHÄLLA

KULTURFESTIVAL

med **Torshälla konstrunda**

7 oktober 11.00-16.00

Aktiviteter runt om i Torshälla

ARTISTER OCH UPPTRÄDANDEN

MUSIK • KONST • DANS

BÖCKER • HISTORIA • MAT & FIKA

För alla åldrar

**Välkomna att fira och
ta del av kulturen i Torshälla!**

Mer info:eskilstuna.se/torshallakulturfestival



Eskilstuna
kommun